



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΙΝΤΖΙΟΣ

Business Mentor | Leadership Coach | Public Speaker

Ο Κωνσταντίνος, 43 ετών σήμερα, από μικρός ονειρευόταν να γίνει οδηγός αγώνων ή μπασκετμπολίστας του Παναθηναϊκού. Ωστόσο, το πάθος του για το φαγητό τον οδήγησε σε μια διαφορετική πορεία, φτάνοντας το 2009 να ζυγίζει πάνω από 170 κιλά. Με αποφασιστικότητα και πείσμα, κατάφερε να χάσει 90 κιλά, αλλάζοντας τη ζωή του ριζικά.

Εμπνευσμένος από το γνωστό ρητό του JFK - «Μη ρωτάς τι μπορεί να κάνει η χώρα σου για σένα, αλλά τι μπορείς να κάνεις εσύ για τη χώρα σου» - αφιέρωσε 8 χρόνια της καριέρας του (2017-2024) στο ReGeneration, τη μεγαλύτερη πρωτοβουλία εκπαίδευσης και απασχόλησης για νέους πτυχιούχους στην Ελλάδα. Ως επικεφαλής, συνέβαλε στην πρόσληψη σχεδόν 5.000 νέων πτυχιούχων σε ένα δίκτυο 2.000 εταιρειών, με παράλληλη παροχή 1.000.000 ωρών εκπαίδευσης σε ήπιες, τεχνικές και ψηφιακές δεξιότητες, αλλάζοντας την επαγγελματική πορεία μιας ολόκληρης γενιάς.

Η μοναδική κατανόηση που διαθέτει για τη Generation Z, σε συνδυασμό με την εξειδίκευσή του στη διαχείριση ταλέντου και την καλλιέργεια υγιούς εταιρικής κουλτούρας, τον καθιστούν σημείο αναφοράς για όσους επιδιώκουν να ενισχύσουν την αποτελεσματικότητα και τη δυναμική των ομάδων τους.

Ως Business Mentor, παρέχει καθοδήγηση σε ηγέτες και στελέχη, βοηθώντας τους να αναπτύξουν κρίσιμες δεξιότητες, όπως η επικοινωνία, η ενσυναίσθηση και η διαχείριση ανθρώπων, ενώ παράλληλα διαμορφώνει στρατηγικές που προάγουν μια ισορροπημένη και ρεαλιστική εταιρική κουλτούρα.

Ως Public Speaker, συνδυάζει εμπειριστωμένη γνώση και πρακτικές εμπειρίες, δημιουργώντας fireside chats & powerful discussions που εμπνέουν και ενισχύουν τη live διάδοση με το κοινό.

Ως Leadership Coach, επενδύει σε μια ριζικά ανθρωποκεντρική προσέγγιση της ηγεσίας. Μέσα από βιωματική καθοδήγηση, βοηθά τα στελέχη να ανακαλύψουν το ανεκμετάλλευτο δυναμικό τους και να το αξιοποιήσουν για να ηγηθούν πρώτα του εαυτού τους και κατόπιν των ομάδων τους. Στον πυρήνα της φιλοσοφίας του βρίσκεται το Servant Leadership, με στόχο την ενδυνάμωση, τη σύνδεση και την καλλιέργεια κουλτούρας υψηλής εμπιστοσύνης και αυθεντικής παρακίνησης. Δεν προσφέρει απλώς τεχνικές, αλλά μία διαδικασία ουσιαστικού μετασχηματισμού.

Έχοντας συνεργαστεί με περισσότερους από 250 οργανισμούς και πραγματοποιήσει πάνω από 500 δημόσιες ομιλίες, έχει καθιερωθεί ως καταλύτης αλλαγής για όσα στελέχη και ομάδες επιδιώκουν ουσιαστική πρόοδο. Όχι θεωρητικά. Όχι με πολυφορεμένα τυποποιημένα εργαλεία και μεθοδολογίες. Με πράξεις, με αποφάσεις και αλλαγές που ίσως να ξεβολέψουν, αλλά σίγουρα βελτιώνουν - τα ηγετικά στυλ, τις κουλτούρες, τους τρόπους σκέψης.

Από τον Σεπτέμβριο του 2022, είναι συνδημιουργός του No1 Business Show στην Ελλάδα, «Θα Σας Ειδοποιήσουμε», που με περισσότερα απο 300 επεισόδια πλέον και φιγουράροντας στην 1η δεκάδα των ελληνικών podcast charts, προάγει καλές πρακτικές στον εργασιακό χώρο, καταπολεμά τις τοξικές συμπεριφορές και γεφυρώνει το χάσμα μεταξύ των 5 γενεών που συνυπάρχουν στον επαγγελματικό στίβο. Μέσα από αυτό, συνεχίζει να εμπνέει και να συμβάλλει στην αλλαγή προς μια πιο υγιή και παραγωγική εργασιακή κουλτούρα.